

# 飯高 宮の谷 登山コース

## 宮の谷 渓谷

みやのたにけいこく

歩行時間：約1時間20分(片道)  
歩行距離：片道約2.2km

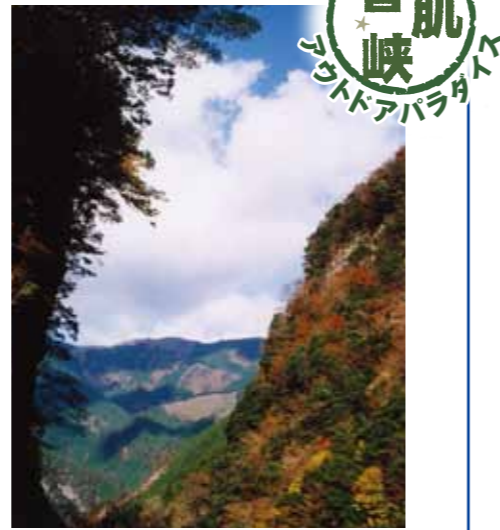
所要時間：1時間20分 初級コース  
■コース状態／歩道整備・案内看板あり  
■駐車場／10台程度

奥香肌峡 宮ノ谷渓谷(みやのたにけいこく)は、三重県と奈良県の境目付近は近畿地方でも屈指の険しい山々が連なる場所です。奥香肌峡(おくかはだきょう)と呼ばれる一帯に属し、蓮ダムの上流に位置します。多くの雨水が長い年月をかけて浸食して造り出された深い谷です。美しい水と造形深い谷の岩々、岩と水の織り成す自然の芸術を堪能することができます。【室生赤目国定公園特別地域。】

まさに秘境スポット  
香肌だから味わえる  
コースです！



江馬小屋



江馬小屋渓谷



江馬小屋 行合



宮の谷 回廊橋



宮の谷の出合

### ■奥香肌峡コース

勾配の急な数メートルの鉄の階段や絶壁に直接設置された全面グレーチングの回廊などがある為、注意が必要です。登山口から遊歩道を約5分進むと分岐道があります。左に進むと、この犬飛び岩と呼ばれる場所に出ることができます。かつて大蛇に追われた猟師が犬を抱えて飛び越えたと言う…。犬飛び岩からいったん引き返して先ほどの分岐を右へ。途中、川岸や、階段を登って谷沿いの道を進むと、「蛇滝」が見えてきます。岩場を蛇行しながら白い水しぶきを上げとても美しいです。浅い部分は川底がくっきり見えるほどの透明感、深い淵になるとエメラルドグリーンの美しい色に染まります。約25分程度進むと谷が細くなってきて、絶壁に直接道が作られている場所があります。全面グレーチングのため、下が見られます。足下に川の流れを見ながら絶壁の横を歩きます。高所恐怖症の方は、注意が必要です。回廊橋を過ぎ、すぐに休憩小屋が右手に見え、次の橋を渡ると分岐点に到達し、右側の高滝の方へ。少し険しい道になってきますが、20分ほど歩くと、目的のまっすぐ綺麗に落ちる直瀑、落差約60mの高滝が谷の奥に姿をあらわします。約80分のコースです。携帯電話の電波は届きませんので注意して下さい。



高滝

# 香肌で泊まる

かはだ

きっと1日だけではもの足りない。  
時間を忘れてのびのびリフレッシュ！  
香肌の自然を満喫できる宿。



## リバーサイド 茶倉

ちやくら

キャンプデビューに最適。アウトドアで家族や仲間と最高の思い出を。

柳田川と茶畑に包まれたアウトドア・宿泊施設。ペンション・コテージ・バンガローやテントサイトがあり、好みのアウトドアスタイルに合わせた宿泊ができます。テニスコートも完備しており、うどん作り、木工、ピザ作り体験などもあります。B B Qハウスでは雨を気にせず手ぶらでB B Q(松阪牛セットがおすすめ)も楽しめます。

宿 松阪市飯南町粥見1084-1  
TEL0598-32-3223  
<https://chakra-village.jp/>

- ◆宿泊 ペンション/定員4名(8畳)2部屋(本館) 定員7名(8畳)2部屋  
コテージ/定員4名×3棟(1棟8畳)
- ◆定休日/火曜日(休日のときは翌日)・年末年始



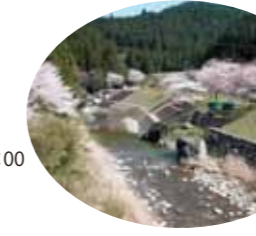
## グリーンライフ 山林舎

さんりんしゃ

大自然の恵みと温もりで心やすらぐ故郷の宿。  
木工、陶芸教室、川遊び、つかみ捕り、バーベキュー、溪流釣りなど体験できる宿泊施設。ひのきの端材を浮かべたミネラルたっぷりのひのき湯もおすすめ。日帰り入浴も可能。

宿 松阪市飯高町波瀬811 TEL0598-47-0326  
<http://greenlife-sanrinsha.com/>

- ◆宿泊/定員32名
- ◆営業時間/(チェックイン)14:00以降(チェックアウト)10:00
- ◆定休日/不定休
- ◆ステーキ、あまごづくし、松阪牛すき焼きはおすすめ
- ◆宿泊体験施設、夕食は予約のみ可



山林舎桜風景



## あらたき つつじの里 荒滝

あらたき

大自然に溶け込んで過ごせる懐かしいふるさとの景色が目の前に。

コテージやキャンプ釣り堀やバーベキューが楽しめる宿泊施設。滝やつつじの群生地をまわるハイキングコースもおすすめ。

宿 松阪市飯高町赤桶1076-3 TEL0598-46-0166  
<http://www.ma.mctv.ne.jp/~arataki/>

- ◆宿泊/大小6部屋 定員30名
- ◆営業時間/(チェックイン)14:00以降(チェックアウト)10:00
- ◆定休日/年中無休
- 食事は予約のみ可  
宴会ができます。しし鍋、あまご料理がおすすめ



荒滝不動尊



## こうみつかん 季節料理 森の宿 高光館

香肌ならではの料理に舌つづみ、遊び疲れたらのお泊まり。

鮎、椎茸、猪肉などの季節料理が楽しめる割烹旅館。  
飯南町粥見3757-1 TEL0598-32-2240

- ◆宿泊/定員15名
- ◆営業時間/(チェックイン)15:00以降(チェックアウト)10:00
- ◆定休日/水曜日



- 食事は11:00~20:00(予約制)
- 宿

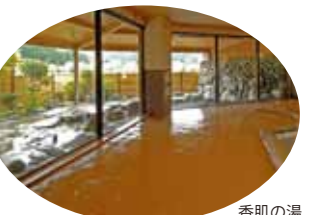
## 松阪わんわんパラダイス 森のホテル スメール

山に囲まれた天然温泉「香肌の湯」でほっとひと息。

天然の鉄分・炭酸を多く含む黄金色のにごり湯で、お肌すべすべに。岩造りの露天風呂や大浴場、泡風呂、サウナ、ジャグジーと種類も豊富。

飯高町森2296-1 TEL0598-45-0003  
<http://matsusaka.wanpara.jp/>

- ◆宿泊/定員100名
- ◆営業時間/(チェックイン)15:00以降(チェックアウト)11:00
- ◆定休日/年中無休



香肌の湯

