

CONTENTS

香肌で歩こ P.3

香肌の自然を楽しみながらウォーキング。山、川、谷、里……香肌を思う存分味わえる絶景8コースを紹介します。

香肌で走ろ P.11

香肌の風を感じながら気持ち良く走るとっておきのサイクリングコース。見どころたっぷり、視界に飛び込む名所を楽しむ6コースを紹介します。

香肌で川遊び P.18

櫛田川の清流を下る香肌自慢のダウンリバー。初心者から楽しめる4つのスタートポイントを紹介。奥香肌ならではの溪流釣りが楽しめるアマゴ・鮎の釣り場を紹介します。

香肌で山登り P.23

香肌をいちばん感じるアウトドアの醍醐味、初級からチャレンジできる香肌を代表する6山のコースを紹介します。

宿 香肌で泊まる P.30

日帰りもいいけど、1日だけではもの足りない。せっかく来たのにもったいない。もっと香肌を楽しむために5つの宿を紹介します。

香肌で食べよ P.31

しっかり香肌のアウトドアを満喫したら香肌のうまいもので腹ごしらえ。自然の恵みたっぷりの食事を楽しめるお店を紹介します。

香肌で買お P.33

香肌に来たらもうひとつのお楽しみ。地元産のお土産がおすすめ。めずらしいもの、おいしいもの、香肌自慢の特産品もいろいろ選べます。

香肌広域 MAP P.35

飯高町・飯南町

香肌アクセスMAP P.38



かほだ 香肌のひと味ちがうアウトドア カラダも気分もリフレッシュ。



松阪の奥座敷香肌峡は、全国屈指の神秘的な展望を誇る山々や感動的な景観の渓谷が魅力です。恵まれた自然の中で登山やハイキング、サイクリング川遊びなどアウトドアが存分に楽しめる絶景と癒しの新感覚「アウトドアパラダイス」です。



●パンフレットの記号

- | | | | | | |
|--------|---------------|-------------|------|-----|---------|
| 登山 | 駐車場 | 道案内します | お買い物 | 喫茶 | 桜の名所 |
| ウォーキング | トイレあります | 何でもおたずねください | 宿泊 | お食事 | 紅葉の名所 |
| サイクリング | トイレ貸します | 休憩できます | 絶景 | 菓子処 | ツツジの名所 |
| 川遊び | パンク修理OK | キャンプ場 | 温泉 | パン | 水芭蕉の名所 |
| 釣り | パンク修理 道具あります | ドライブコース | 道の駅 | 歌碑 | 波瀬ユリの名所 |
| テニスコート | サイクルスタンド あります | 体験 | 歌碑 | 展望台 | |
| パターゴルフ | 携帯電話 充電できます | 見学 | 常夜灯 | | |