

飯高
川遊びコース
赤桶沈下橋
スタート

ロングコースで、瀬も幾つかあり楽しめるコースです。
上陸して弁当を食べたり、トイレ休憩などもできます。

上級者向け
所要時間: 2.5時間 距離: 約5km
赤桶沈下橋 道の駅 飯高駅

宿 食 飲 休 何 案
至つつじの里荒滝
(宿泊、キャンプ) P30



水屋神社あたりには、トロ場があり上級者でなくても香肌峡を楽しめます。

赤桶沈下橋
スタート

至奈良
赤桶沈下橋
宇栗子のバス停
うぐるす

※ポーター
釣り人、危険箇所を避けるために、カヌーを担いで歩くこと

飯高
川遊びコース
姿見の池
スタート

最初の瀬を沈しなれば道の駅までは
沈せずにゴールできます。

中級者向け
所要時間: 1.5時間 距離: 約3km
作滝姿見の池 道の駅 飯高駅



※川を安全に楽しむには、ライフジャケットやヘルメットなどの装備やそれを正しく使用する知識と経験が必要です。
また水量によって川の様子は変化しますので必ず下見をしてください。
※初心者は安全のために必ず経験者と川下りを楽しんでください。



飯高
川遊びコース
ウマバシ
スタート

赤桶水屋神社の裏手になり、静水があり基本練習などにも最適のコースです。礫石下流の瀬は上級者向けです。不安な時はパスしましょう。

中級者向け
所要時間: 2時間 距離: 約4km
水屋神社 ウマバシ 道の駅 飯高駅



珍布峠
(切り通し)

※危険
中～上級者向け
※ポーターをおすすめします



浄願寺 卍
10月桜が咲く。



北畠具教首塚
宮前水力発電所
(放流口に近づかないように注意)

野々口沈下橋
スタート

飯高
川遊びコース
野々口沈下橋
スタート

初心者でも行けるショートコースです。
岩肌が間近に迫ってくる感じが凄いです。

初級者向け
所要時間: 0.5時間 距離: 約1km
野々口沈下橋 道の駅 飯高駅



至松阪市内



ひさご P32
花岡神社 (大イチョウ)
小津安二郎資料室 (老人福祉センター)
JA GS
寿司孝 P32
長栄堂 製菓本舗 P33
野呂車両 P34
野呂 P34

麵屋 はな華 P31
P31 案 一休山
P31 案 八十八屋 (おにぎり)
P32 案 わらしべ
宮前局
飯高地域振興局
宮前食堂 P32
道の駅
バス停

スーパーつるや P33
P32 案 しょうどの
P32 案 ロジャースイノアック
P32 案 宮前局
P32 案 道の駅
P32 案 野々口

ゴール
河岸段丘を
かつぎ上げれば
飯高駅です。
無料の
レンタサイクル有

飯高駅 P32P33
(しいたかの湯)
(ぬれた服は着替えてから来てね!)

野々口橋
新野々口橋
野々口沈下橋

166

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋

野々口橋